Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Т.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 4 день
Дети 1-3 лет
«13» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**8,78**	**9,62**	**42,05**	**292,36**
Для бутерброда:					
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,1**	**40,5**
Сыр Сулугуни	**12,00**	**3,00**	**3,40**	**0,00**	**32,40**
Суп молочный с макаронными изделиями	**150**	**3,32**	**5,80**	**20,47**	**157,37**
Чай с сахаром	**150**	**0,17**	**0,05**	**4,22**	**17,89**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Второй завтрак		**0,65**	**0,03**	**10,36**	**52,41**
Напиток из кураги	**150**	**0,65**	**0,03**	**10,36**	**52,41**
Обед		**15,51**	**17,20**	**68,86**	**466,30**
Яйцо отварное	**150**	**5,20**	**4,80**	**4,50**	**62,80**
Борщ на куринном бульоне со сметаной	**180**	**3,19**	**3,35**	**11,74**	**123,73**
Жаркое с птицей	**180**	**5,00**	**8,58**	**25,67**	**155,28**
Компот из яблок и ягод	**150**	**0,11**	**0,08**	**6,11**	**25,04**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,20**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**20**	**1,12**	**0,22**	**11,58**	**55,25**
Полдник		**6,6**	**7,35**	**29,19**	**200,09**
Пирог "Зебра"	**50**	**6,46**	**7,35**	**21,64**	**170,36**
Отвар из плодов шиповника	**200**	**0,14**	**0,00**	**7,55**	**29,73**
Итого:		**31,54**	**34,20**	**150,46**	**1011,16**

Зав. Столовой

Мед. Работник